

DEMOKRATIE STÄRKEN: DIALOG, PROJEKTE UND MODERATION

Worum geht es im Engagement für unsere Demokratie?

- Im Kern geht es (fast immer) darum, Erfahrungsräume zu ermöglichen, in denen Menschen:
- sich gehört, gesehen und verstanden fühlen
 - sich angenommen und respektiert fühlen
 - in ihren Möglichkeiten wahr- und ernst genommen werden
 - ermutigt werden, in Diskussionen und Debatten konstruktiv beizutragen

Was ist „Sprechen & Zuhören“?

„Sprechen & Zuhören“ ist ein vom Mehr Demokratie e.V. entwickeltes Dialogformat und eine Einladung zum Perspektivwechsel. Ziel ist es, eine demokratische Gesprächskultur zu fördern, die Polarisierungsdynamiken stoppt. Das Format ist niedrigschwellig und so aufgebaut, dass Interessierte es selbst erlernen und in ihrem eigenen Kontext anwenden können.

Ich bin als Moderatorin Teil der aktiven Community of Practice.

- In Ostwestfalen-Lippe bin ich ansprechbar für alle, die das Format organisieren oder selbst moderieren wollen.
 - Für Anwendungen im Kontext der Arbeitswelt engagiere ich mich bundesweit.



Ich unterstütze Sie durch:

- Zuhören, wahrnehmen und gemeinsam planen – von ihrer Idee bis zur Umsetzung
- Wissen, Erfahrung und Kreativität im Prozess- und Projektdesign
- Wissen um Personen, Netzwerke & Kooperationsmöglichkeiten in Ihrer Region
- Kluge Designs & passende Methoden für Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen
- Fachliche Begleitung Ihrer internen Engagierten

Wer bin ich?

- Imke Lohmann, systemische Beraterin & Prozessbegleiterin, Moderatorin & Künstlerin
- Vernetzt mit Demokratie-Expert:innen und meinen Partnernetzwerken:
Mehr Demokratie e.V., Sprechen- & -Zuhören-Community, ZOON e.V.
- Je nach Bedarf arbeite ich allein oder gemeinsam mit Kolleg:innen aus diesen Netzwerken.

Welche Bedarfe und Möglichkeiten sehen Sie in Ihrem Umfeld?

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen – wir finden passende Formen für Ihr Engagement.

Ich begleite Sie bei der Entwicklung und Umsetzung von Demokratie-Projekten in Ihrer Organisation, Ihrem Unternehmen, Ihrem Verein oder Ihrer Kommune.

Ich freue mich auf Sie.